



BIENVENUE

DANS CE RECUEIL DE MESSAGES CANALISÉS



*Je suis médium, canal,
et ma contribution ici est de transmettre
tes messages divins d'amour et de guérison.*



CE QUE JE FAIS



Le processus de canalisation
est une forme de communication
entre le monde physique et
les mondes invisibles.



Lorsque je canalise,
je me connecte à ces
êtres de lumière, à tes guides,



pour recevoir par
différents biais leurs
messages.



Tout ce que tu trouveras ici a pour intention de t'éclairer,
de t'élever et de t'accompagner sur ton chemin d'âme.

DANS CET iBOOK, TU RETROUVERAS

DES MESSAGES CANALISÉS SUR DIFFÉRENTS THÈMES ESSENTIELS



LE BONHEUR



LA LIBERTÉ



L'AMOUR



LA PEUR



LA PEUR DE
MANQUER DE TEMPS



LA FOI



TROUVER
L'ÉQUILIBRE



ÊTRE UNE MÈRE
SUR CETTE TERRE



www.adamediums.fr



ADA MÉDIUMS

SOMMAIRE



LE BONHEUR



LA LIBERTÉ



L'AMOUR



LA PEUR



LA PEUR DE MANQUER DE TEMPS



LA FOI



TROUVER L'ÉQUILIBRE



ÊTRE UNE MÈRE SUR CETTE TERRE



Que chaque page soit une porte vers plus de clarté,
plus d'amour et plus de lumière.





Le Bonheur

Qu'est-ce que le bonheur ?

Le bonheur est si simple.

Un instant partagé, un regard échangé, un sourire qui naît, une larme qui ruisselle, un œil qui se plisse, une mèche balayée par le vent...

Le bonheur est niché dans le creux de notre corps, le battement de notre cœur qui tape plus ou moins fort.

Un mot soufflé, un éclat de rire partagé.

Le bonheur est si simple et pourtant parfois si difficile à attraper.

Le bonheur arrive parfois dans les moments les plus compliqués, car le bonheur est là en toute simplicité.

Il est toujours là à nos côtés, à nous de lui laisser la place pour ne plus jamais le laisser s'échapper.

www.adamediums.fr



La Liberté

Qu'est-ce que la liberté ?

Que veut dire le fait de se sentir libre ?

Beaucoup de personnes ont du mal à donner une définition à cela.

La liberté commence à l'intérieur de votre être, de votre corps, de votre cœur.

La liberté intérieure se ressent, se vit.

La liberté intérieure commence le jour où vous avez compris que personne n'est responsable de votre manque de liberté.

Personne ne doit porter cela à votre place.

Vous êtes la seule personne à pouvoir vous l'apporter, à pouvoir vous l'autoriser.

Votre liberté ne dépend que de vous. Il ne s'agit pas de rester seul et de ne plus être entouré, non, ne confondez pas cela, non car la vie est faite pour partager et être accompagné.

Votre liberté vous appartient.

Sentez-vous libre de rire

Sentez-vous libre de pleurer

Sentez-vous libre de crier

Sentez-vous libre de dire non

Sentez-vous libre de vous autoriser à ...

Sentez-vous libre de vivre tout simplement.

La liberté intérieure est tout cela.

Personne ne vous en empêche.

Vous avez toujours eu le choix de cette liberté, alors elle vous appartient mais elle n'est en aucun cas la faute de votre prochain.

La liberté doit se ressentir dans votre cœur.

C'est ça la priorité.

La liberté doit se ressentir dans votre être et là, votre liberté peut apparaître.

www.adamediums.fr



L'amour

L'amour, le point central qui doit vous guider.

A chaque pensée, à chaque mot, à chaque action, à chaque décision,

L'amour doit résonner dans votre cœur, dans votre corps.

Vous êtes des êtres lumineux où réside cette merveilleuse vibration.

Avec elle, le monde est doux, le monde est beau.

Certains d'entre vous l'ont perdu, ne la reconnaissent plus.

Notre rôle est de vous guider à vous souvenir de cette identité.

L'amour est la seule réponse possible dans le chaos,

l'amour est la seule solution,

l'amour est là pour vous unir.

Souvenez-vous de cette unité motivée par l'amour.

Souvenez-vous de cette immensité et que vous êtes des êtres illimités.

Souvenez-vous d'où vous venez.

Souvenez-vous que cette Terre est là pour vous porter.

Souvenez-vous que l'amour est la première vibration que vous connaissez.

Souvenez-vous que c'est avec l'amour que vous pouvez tout régler, tout changer.

C'est la seule voie possible pour vous élever.

C'est le lien à votre cœur.

L'amour sait, l'amour vous connaît et c'est comme cela que tout est parfait.

L'amour est toujours en vous, partout autour de vous.

La solution est la reconnexion.

Vous êtes aimés d'aussi loin que vous ne pouvez l'imaginer.



La Peur

Vous prenez ce chemin, ce chemin qui est le vôtre, vous le savez, vous le ressentez. Toutes vos cellules vibrent à cette idée et pourtant tout se crispe dès que le projet est lancé.

La peur pointe le bout de son nez, la peur est là sans arrière-pensée.

Elle est là pour vous permettre de vous poser un instant et vous permettre de vous demander une nouvelle fois si vous aimez vos choix, si vous vibrez vos choix.

Cette peur est la seule chose à laquelle vous pouvez vous fier, elle vous permet de ne pas vous tromper.

Si vous la ressentez, c'est qu'elle vous indique que cette direction est la bonne, car sans elle, vous n'iriez pas loin dans vos idées.

Sans elle, vous ne risqueriez pas d'aller vers votre destinée, sans elle vous ne vous sentiriez pas incarné. Sans cette peur, vous ne feriez pas de grands projets.

Elle vous permet d'aller encore plus loin dans votre chemin d'évolution.

La peur est comme votre sœur, elle vous aime mais ne vous laisse pas dans votre confort.

Elle est là, à vos côtés, et vous veut le plus grand bien.

Elle vous pousse car elle sait que vous êtes capable d'aller plus loin.

La peur est aussi votre amie. Elle vous soutient dans ces moments d'inconfort, car la peur est inconfortable.

Elle vient raviver en vous ces failles, ces blessures, mais si vous suivez vos peurs, alors votre destin sera grand, soyez-en certains.

Suivez vos peurs, elles vous indiqueront toujours les bonnes directions.

Les rêves les plus grands sont souvent précédés d'une peur.

Votre âme sait et vous emmène.

Suivez vos peurs, elles vous emmèneront loin.

www.adamediums.fr



La Peur de Manquer de temps...

Faire les choses rapidement en se sentant contraint ou forcé, sans ressentir une once de plaisir, sans prendre le temps de vivre et de ressentir, pensant qu'en enchaînant rapidement les activités dans la journée, le bonheur sera accumulé.

Serait-ce un leurre, serait-ce la peur de voir le temps ainsi défiler ? Cette angoisse de regarder les heures et de se dire : vite, vite, ensuite une place pour le plaisir.

Mais le plaisir, ne serait-ce pas de profiter de chaque moment sans forcément les vivre rapidement ?

La lenteur de chaque heure ne permettrait-elle pas de ralentir le rythme effréné de toutes nos pensées erronées ?

Alors profitez, respirez, vibrez les petits plaisirs, même insignifiants pour vous actuellement.

Changez ce regard que la vie n'est qu'une course effrénée contre le temps.

À vous de réaliser que vous pouvez être heureux sans penser à l'après.

La vie n'est pas faite pour vouloir accélérer tous ces moments, comme pour accumuler de peur de ne pas vivre assez, peur de manquer.

La peur du manque, c'est cela que vous vibrez et donc que vous manifestez.

Manquer de quoi ? Manquer de joie ?

Lorsque vous faites cela, lorsque vous vivez cette course effrénée, comme pour enchaîner les activités, vous vous coupez ainsi de tout ressenti de gratitude.

Vous vous coupez de la capacité de profiter de chaque moment important qui rythme vos journées. Ainsi, vous vous sentez toujours plus vide, alors vous vous empressez de faire toujours plus, encore plus d'accumulation.

Prenez le temps de vivre, de jouir de tous les plaisirs, même les plus simples. Soyez en gratitude de ce que vous avez.

Ne cherchez pas à vouloir plus, vouloir faire vite, vouloir croire que le bonheur est une accumulation.

Le bonheur est simple. Il vous appartient. À vous de transmuter tout cela.



La Foi

Ça veut dire quoi avoir la foi ?

L'amour que tu portes en toi n'est que le reflet de la foi que tu as en la vie.

Ce mot foi se ressent à l'intérieur si fortement.

Le mot foi est très important dans vos vies.

Le mot foi se ressent, se vit.

Grâce à lui, vous pouvez avancer dans vos vies sans vous poser trop de questions, sans vous freiner, sans vous blâmer, sans vous arrêter dans quelconque projet, sans vous oublier.

Car en comprenant ce qu'est vraiment la foi, vous pouvez tracer votre chemin sans avoir peur.

En ayant la foi, vous parvenez à vos fins, vous guérissez et vous avancez en toute positivité.

Avoir la foi c'est propre à chacun, la foi peut se ressentir ou se vivre de façon différente pour chacun.

Nous ne parlons pas là de religion, ni de quelconque autre croyance ou position.

Mais nous parlons de votre cœur.

C'est votre cœur qui vous transmet cette foi, c'est votre cœur qui fait ressentir cela.

Avoir la foi, c'est avoir le cœur rempli d'amour pour soi.

C'est savoir que votre cœur vous guide vers le meilleur.

La foi, c'est se faire confiance et faire confiance à vos idées, à vos envies, à tous vos élans de cœur.

La foi, c'est cette route tracée vers le bonheur.

La foi, c'est faire confiance en la vie, si vous vous êtes choisis.

La foi, c'est revenir en soi, et savoir que votre cœur vous guide vers les bons choix.

Avoir la foi, c'est l'appel du cœur

La foi est un moteur de réussite pour soi.

Ressens cette foi en toi et continue d'écouter ton cœur.

La foi, tu la portes à l'intérieur de toi, n'en doute pas.



Trouver l'équilibre

Trouver l'équilibre n'est pas chose facile. Trouver l'équilibre est essentiel pour une vie paisible.

Trouver l'équilibre en soi pour ne plus devoir se battre avec nous-mêmes, avec nos choix.

Trouver l'équilibre demande un profond travail sur soi.

L'équilibre est la somme de deux parties de nous-mêmes : le passé, le présent, l'ombre, la lumière.

Vivre sans équilibre intérieur, c'est comme replonger sans cesse dans cette zone plus sombre de votre être.

Elle existe bien car nous sommes faits d'ombre mais aussi de lumière.

Mais sans cet équilibre, votre être, votre émotionnel, penche du côté le plus sombre. Ce qui vous met dans cet état que vous n'aimez pas.

L'équilibre en vous, vous le trouverez dès lors que ces deux états peuvent cohabiter sereinement. Pas plus, pas moins.

Le juste équilibre entre les deux. Si votre équilibre intérieur émotionnel ne se fait pas, c'est que cette partie sombre demande à être explorée.

Allez voir pourquoi elle prend trop de place en vous, pourquoi elle fait autant de remous et fait pencher la balance de ce côté ni bon ni mauvais.

Trouver l'équilibre ferait de votre vie une vie harmonieuse, non pas sans soucis, car la vie est faite de défis pour vous permettre d'avancer, toujours dans le but de vous retrouver encore un peu plus, de vivre avec plus d'authenticité, pour vous permettre de vous réajuster, de trouver cet équilibre.

Demandez-vous simplement : qu'est-ce qui m'empêche de trouver mon équilibre ?

L'équilibre en vous, c'est l'équilibre d'une vie paisible. L'équilibre se trouve dans votre quotidien. L'équilibre se trouve dans vos émotions. À vous d'équilibrer ce qui vous traverse dans vos journées, à vous de réajuster dès lors que vous sentez la balance se pencher. A vous de revenir sur vos pensées, sur vos actions, sur vos communications, dès que vous sentez la balance décliner plus d'un côté.

Cela ne sera pas d'une façon instantanée, non bien évidemment, mais à force d'en prendre conscience, l'habitude viendra et vous vivrez votre vie avec un sentiment plus léger, l'équilibre une fois réajusté.

L'équilibre n'est pas une chose facile, mais l'équilibre, c'est vivre une vie plus paisible.



Être une mère sur cette Terre

À toi, la bonne mère, qui fait de ton mieux pour donner à ton enfant un avenir heureux.

À toi, la maman qui attend patiemment que ton enfant grandisse au mieux.

Être une mère sur cette terre est un travail sans faille.

Ce rôle qui t'a été donné n'est pas une chose aisée.

Tu calmes par tes mots, tu apaises par ta douceur, tu pardonnes avec ton cœur, tu soutiens par ta présence.

Tu t'efforces d'être la meilleure.

Nous souhaitons te dire que ton rôle de mère est nécessaire, mais il n'y a pas de modèle à suivre, tout est dans ton cœur.

Ne regarde pas ce qui se dit ou ce qui se fait à l'extérieur.

Tout ce que tu dois savoir sur ton rôle de mère réside dans ton cœur, c'est lui qui te guide quand tu te poses trop de questions.

Alors quand parfois tu doutes, dis-toi que tout ce que tu fais est suffisant.

Dis-toi que le plus important c'est de donner à ton enfant tout l'amour que tu portes dans ton cœur.

L'amour et le partage sont les mots les plus importants. N'en doute pas, tu fais déjà le nécessaire.

Être une mère sur cette terre, c'est diffuser l'amour et la foi en la vie.

Offre à ton enfant le sentiment que tout est possible,

qu'il a le droit de rêver grand, que la vie peut lui apporter tout ce qu'il souhaite.

Partage-lui que la vie peut lui apporter autant de joie que de soucis, qu'il peut remercier tout ce qu'il a appris depuis petit, et que c'est comme cela qu'il a grandi.

Être une mère sur cette terre, c'est transmettre à son enfant le droit de dire oui à ses envies, le droit de ressentir des hauts et des bas, le droit d'écouter son cœur, même quand il pleure.

Oublie le superflu et reviens à l'essentiel.

Être une mère sur cette terre, c'est accompagner son enfant à devenir grand.